ACTA

Articulación IDRD

FECHA: Bogotá, 22 de julio de 2023
HORA: 9:15 am a 10:00 a.m.
LUGAR: Centro de cuidado transitorio Suba san José Nazareth

ASISTENTES: Instructores IDRD
ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Actividad física -

DESARROLLO:

Objetivo: Mejorar en las personas mayores sus capacidades y habilidades motrices básicas por medio de la actividad física.

.

Se continúa con las sesiones de actividad física donde en el día se trabajaron ejercicios específicos el cual ayuda a mejorar en las personas mayores su capacidad física y muscular, además de potenciar capacidades y habilidades motrices básicas, se ejercitaron durante un tiempo de 45 minutos, iniciando con un calentamiento general, en el momento central se ejecutaron ejercicios de bajo impacto con espacios de trabajo de un minuto por treinta segundos de recuperación entre ejercicios, al final de la actividad se les brinda un espacio de recuperación con ejercicios de respiración y recuperación muscular.

Elaboró:

Yohn Jairo Suarez florez
Educador Fisico





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Rubén Alvarado **Fecha:** 22/07/2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortaleciendo habilidades sociales y potencialidades a través de la recreación y el deporte	ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortaleciendo habilidades sociales y potencialidades a través de la recreación y el deporte	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	83085404	Carlos	Chaparro Nieto	SI	NO				
2	CC	19223558	Victor	Fonseca Robayo	SI	SI				
3	CC	79262600	Juan	Cifuentes Diaz	SI	SI				
4	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	SI	NO				
5	CC	19204744	Carlos Enrique	Caicedo Sanchez	SI	NO				
6	CC	79625004	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI	SI				
7	CC	19323276	Jose Roberto	Gallo Ceballos	SI	SI				
8	CC	19129612	Alberto	Sandoval Castañeda	SI	SI				
9	CC	6088555	Luis Alvaro	Novoa	SI	SI				
10	CC	11000070	Luis Augusto	Alfonso Quintero	SI	NO				
11	CC	13252328	Isidro	Ramirez Gelez	SI	NO				
12	CC	6155358	Isaac	Moguera	SI	NO				
13	CC	16604737	Eliecer	Cortes Tafur	SI	SI				
14	CC	19082759	Salomon	Novoa Hoyos	SI	SI				
15	CC	1978-1379	Efrain	Murcia Forero	SI	SI				
16	CC	16472452	Edilberto	Quintero Valencia	SI	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 22/07/2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Multiplicando habilidades artísticas para el disfrute y goce de los derechos	LINEA: Multiplicando habilidades artísticas para el disfrute y goce de los derechos	LINEA:	LINEA:		
17	CC	19201000	Luis Alberto	Betancur Castañeda	SI	SI				
18	CC	19255275	Miguel Antonio	Vivas Castro	SI	SI				
19	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	SI	NO				
20	CC	17684350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	NO				
21	CC	17081890	Guillermo	Arango Guzman	SI	NO				
22	CC	19201796	Antonio	Castro Quintero	SI	SI				
23	CC	19139277	Ernesto	Romero	SI	SI				
24	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	SI	NO				
25	CC	14162921	Luis Alberto	Castillo	SI	SI				
26	CC	19160980	Javier Angel	Montaña Guerrero	SI	SI				
27	CC	19197251	Victor Leandro	Morales Arenas	SI	NO				
28	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	SI	NO				
29	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	SI	SI				
30	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI	SI				
31	CC	80267046	Manuel Dario	Beltran Barreto	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 22/07/2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Fortaleciendo habilidades capacidades potencialidades a través de juego lúdico	LINEA: Fortaleciendo habilidades capacidades potencialidades a través juego cognitivos	LINEA:	LINEA:		
32	CC	17770297	Carlos Julio	Prada Lara	SI	SI				
33	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	SI	SI				
34	CC	17669945	Carlos Arturo	Valcarcel Diaz	SI	SI				
35	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	NO				
36	CC	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	SI	NO				
37	CC	19131581	Jorge	Lazo	SI	NO				
38	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	SI	SI				
39	CC	19140337	German	Fajardo Aldana	SI	SI				
40	CC	457952	Henry	Rodriguez	SI	SI				
41	CC	19041775	Arturo	Escobar Araque	SI	NO				
42	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	NO				
43	CC	19108829	Gustavo Alfonso	Alvarado Contreras	SI	SI				
44	CC	5761587	Arturo	Vinegas	SI	SI				
45	CC	9146741	Jose Roberto	Sazuedra Sarmiento	SI	SI				
46	CC	14234024	Jose Manuel	Ruiz Martinez	SI	NO				
47	CC									

Powered by CamScanner